



全国理美容師アーユリスト推進協会

Beauty Ay-List™

資格ガイド

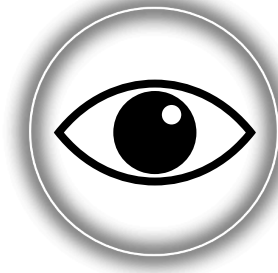
理美容師アップデートプログラム

美容の本質は健康にある。



全ての美しさの基盤

外見の美しさは、内側の健康という土台の上でのみ成り立ちます。真の美を追求するには健康へのアプローチが不可欠です。



未病への気づき

定期的に通う美容室だからこそ、髪・頭皮・会話・姿勢・雰囲気などからお客様自身も気づかない繊細な不調を発見できます。



健康のゲートキーパー

理美容師は地域社会で医療よりも多く接触し、身近な存在として医療の手前で人々の健康を守るゲートキーパーになれます。

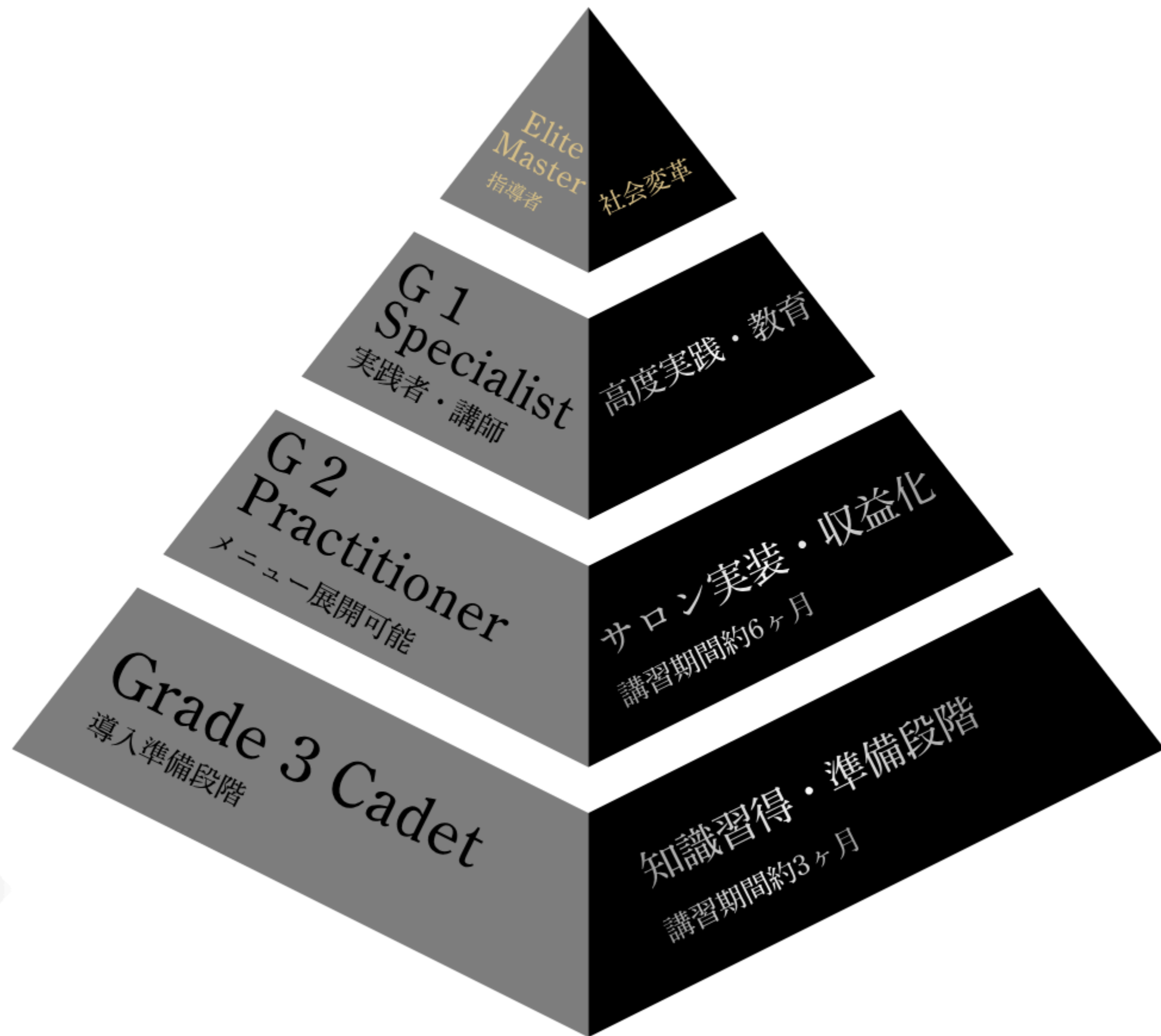
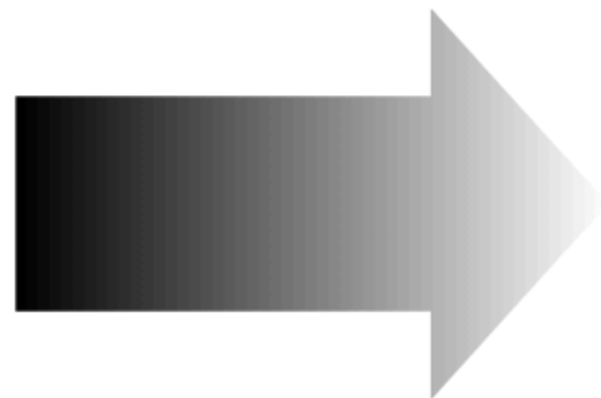
進化する4段階の資格体系

あなたの進化が社会を変える

理容師・美容師
専門学校卒業見込み者



Selection Gate
年4回・適正審査プログラム



ENTRANCE

オリエンテーション・適正審査

Selection Gate Program

01

業界の「再定義」と戦略

現状の課題を超え、理美容師の職域を拡大。高所得化と高い社会的地位を確立するための「新・業界構造」の設計図を共有します。

02

サロン保健室化の社会実装

地域の人々の健康を守る「ゲートキーパー」へ。行政・医療・福祉と連携しサロンを地域の未病拠点へと変革する社会構造改革を理解します。

03

適正審査

将来サロンは美だけではなく「健康」を扱う拠点となります。このプログラムは「0→1」を担う開拓者を募るものです。当協会が掲げる「サロン保健室化」という構造改革は、理美容師の職能を再定義し、美と健康を統合する挑戦です。この壮大なビジョンに共鳴し、未来のスタンダードを共に切り開く情熱と、人の美しさに寄り添う高い人間性を審査します。

Grade 3 / 3級

カリキュラム

15時間

科目(座学)

Ay-List™概論

アーユルヴェーダ基礎理論

オイルケア実技

サロン保健室化と社会学

ヘナの基礎と本質

先端科学と健康美

サロンコンプライアンス

内容

未病予防の新しい形「サロン保健室」の仕組みと役割

アーユルヴェーダ医師から教わる、概論・ドーシャ理論

薬草ハーブ理論。頭・耳・足のセルフオイルマッサージの習得

地域の美と健康を支える「保健室」としての保健衛生・福祉・介護の基礎知識

天然ハーブ「ヘナ」の正しい知識習得。日本ヘナ協会「初級」受験資格の付与

横浜市立大学 長寿科学研究室による皮膚毒性(化粧品/シャンプー等)最新研究講義と大学研究室見学

サロン運営・SNS発信・健康アドバイスにおいて正しい情報の発信と取り扱いのための薬機法・関係法令の習得

Practitioner

サロン導入 / 実践

G 2 / 2級 (座学)

対象：理美容師実務経験3年以上

カリキュラム

時間(未定)

科 目

体質と個別カウンセリング

Ayv頭髪診断とアドバイザー

サロン・ビジネスデザイン

アーユルヴェーダメニュー化

内 容

アーユルヴェーダ理論を応用した「個別診断技術」。顧客一人ひとりに最適化した処方の方の土台を築く

頭髪から現状の健康状態を紐解く、Ay-List限定の頭髪診断理論とカウンセリング

アーユルヴェーダをサロンのウリの一つに据えたサロン設計。顧客満足度と収益を両立させる仕組みづくり

成功するカウンセリング・アーユルヴェーダ施術のメニュー化を学ぶ

Practitioner

サロン導入 / 実践

G 2 / 2級 (実技 / 選択制)

対象：理美容師実務経験3年以上

カリキュラム

時間(未定)

科 目

Abeaurim®(アービュリム)

ヘッドアビヤンガ

Ayv頭髪診断技術

ヘナテクニク

内 容

次世代ヘッドスパ。アーユルヴェーダ理論と最新科学に基づく「最古」と「最新」の融合スパ。温故知新が生み出した次世代のヘッドスパ技術

薬草オイルを用いたオイルマッサージ技術

マイクロスコープ・マイクロゲージを使用した診断技術

ヘナの塗布方法や効率的で確実な処理方法を導入レベルで習得

各種費用

項目	費用(税込)	備考
セレクションプログラム	¥10,000	対象：理美容師・理美容専門学校卒業見込み者
入会費	¥15,000	適正審査合格時
3級受講料	¥65,000	9月・12月・3月・6月開催
Ay-List™登録費	¥5,000	級取得者 / 取得時
年会費	¥15,000	入会時 / 年度末に納付。
資格更新費	¥5,000	3級：1年毎 2級：2年毎 1級：3年毎 特級：なし 更新講習会受講必須



Ay-List™ 3級 ロゴマーク (星1つ)
ホームページ・名刺・SNS等で掲載可能



サロン保健室認定ロゴ。級取得者が在籍するサロンに付与
ホームページ・名刺・SNS等で掲載可能

1級 / 特級

順次公開予定